

## COACH | PRACTITIONER - opleiding

### Opleiding tot **DIFERENCI-SPECIALIST**

- tot in de diepste kern
  - vanuit inzicht, eigen kracht en zelf - bewustzijn
  - nieuw denken
  - vanuit kennis van de “interne bedrading”
  - vanuit fundamentele kwaliteiten
  - herstellen en [her]kennen authenticiteit
  - ervaringsgericht werken
  - creativiteit
- **Coaching** en/of begeleiding vanuit de overtuiging, dat een daadwerkelijke organisatie- verandering of een persoonlijke verandering alleen van binnenuit bereikt kan worden. Technieken zijn hierbij secundair. Startpunt is de “interne bedrading” van de cliënt.
  - **Coaching** als krachtig instrument om – gericht - veranderprocessen in een organisatie in de gewenste richting te beïnvloeden.
  - **Coaching** om zelfsturing mogelijk te maken.

### Doelgroep voor ....

- Eenieder die zich wil verdiepen en bekwamen in
  - persoonlijke en/of teamontwikkeling
  - in eigen of andermans functioneren
- Eenieder die met respect en empathie, vanuit gedrevenheid, passie, bezinning en bezieling gedrag wil beïnvloeden en “beweging” wil creëren, op individueel – team - en/of organisatieniveau.  
Het gaat hierbij om verandering van binnenuit.

### Voorwaarde voor deelname:

Je kunt je inschrijven wanneer je de **DIFERENCI**-trainingen De Basis en De Verdieping hebt gevolgd.

### Inhoud

Deze is sterk praktijkgericht. Situaties uit de eigen praktijk worden vertaald naar concrete oefeningen. Reflectie, feedback en out-of-the-box-denken zijn belangrijke ingrediënten gedurende het hele traject.

Tijdens het leertraject worden conceptuele verbindingen met relevante theorieën gemaakt.

## Modules

### 1 **Ik als coach**

#### **Persoonlijke ontwikkeling**

Levensvisie, zelfbeeld  
Bewustwording gewoontes en gedrag  
Patronen doorbreken  
Management eigen emoties  
Van belemmering naar prestatie  
Persoonlijke leerdoelen, inzicht in eigen functioneren: leren, veranderen, ontwikkelen.  
Rollen en verantwoordelijkheden

### 2 **De gecoachte en ik**

Stijlen van coaching, non-directief en directief  
Keuzes maken  
Verboden te oordelen  
Grenzen  
Verbinding maken  
Weerstand en verzet, macht en onmacht, eigen schaduw  
Inspiratie en bezieling  
Veranderingsfasen: loslaten innoveren integreren.  
Maatwerk leveren

### 3 **Het team, de organisatie en de coach**

Organisatie – en teamdiagnose  
Verandermanagement  
Teamcoaching  
Dynamiek en cultuur in organisaties  
Beïnvloeden van groepsprocessen, interventiemogelijkheden  
Observeren en waarnemen vanuit de drie principes.

### 4 **Communicatie**

#### **“Moeilijke mensen en lastige situaties”**

Effectieve communicatie  
Belemmeringen  
Communicatiegrenzen  
Feedback  
Empathie versus confrontatie

## Uitvoering

Angelique Janssen, zij heeft een ruime ervaring opgedaan als personal coach, als teamcoach, als loopbaanbegeleider en als trainer/facilitator. Zij geniet van het werken met professionals en ziet iedere ontmoeting als een leermoment.

### Omvang opleiding

- **Intakegesprek**
- **4 x een tweedaagse training**

### Data:

12 en 13 oktober 2017 Deel 1: **IK ... ALS COACH**

12 en 13 december 2017 Deel 2: **DE GECOACHTE ... EN IK**

1 en 2 februari 2018 Deel 3: **HET TEAM, DE ORGANISATIE EN ... DE COACH**

15 en 16 maart 2018 Deel 4: **COMMUNICATIE**  
**"moeilijke mensen" - "lastige situaties"**

Na afloop van het volledige traject ontvangen de deelnemers een certificaat.

De opleiding is gevalideerd door RegisterLeraar.

### Kosten

€ 5.950,- p.p. inclusief viermaal accommodatie/overnachtingsarrangement.  
inclusief materialen.

De opleiding is vrijgesteld van BTW.

Deelnemers die de startkwalificatietrainingen bij **JT&A** gevolgd hebben, ontvangen 10% korting.

### Wil je graag meer informatie?

Uiteraard is dat mogelijk.

Bel gerust met of mail naar Angelique Janssen.